



МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	10/10	ЧАЙ	150	0,29	0,00	5,21	21,99	0,06
2011	8/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	130	2,82	4,02	15,81	110,59	0,00
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,62	126,69	0,00
Итого			350	10,70	8,87	49,94	322,27	0,06
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,52	4,92	1,63	52,71	2,68
2011	17/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	140	6,73	5,82	11,92	127,13	3,31
2011	31/8	ГОЛУБЦЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И РИСОМ	160	18,58	15,83	12,66	268,23	21,60
	6/11	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	20	0,14	1,78	0,17	17,25	0,01
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	140	0,00	0,00	10,17	40,64	0,00
2011	01	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00
Итого			540	27,90	28,60	48,89	565,31	27,60
Полдник								
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,53	2,33	18,21	103,85	0,00
2011	16	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	110	0,10	0,00	5,12	20,86	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,62	126,69	0,00
Итого			310	7,48	4,46	81,95	397,80	0,00
Всего				46,58	42,03	190,68	1 328,38	29,66



МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	8/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	3,24	4,66	18,16	127,44	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,83	28,70	0,07
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2011	10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			410	12,01	9,59	63,45	388,07	0,07
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,52	4,92	1,63	52,71	2,68
2011	17/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	160	10,50	9,11	13,62	178,88	3,91
2011	31/8	ГОЛУБЦЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И РИСОМ	180	20,88	17,83	14,28	302,05	24,30
2011	6/11	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	40	0,25	3,54	0,35	34,49	0,01
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,08	52,28	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			660	35,36	35,83	63,52	719,33	30,90
Полдник								
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	2,93	2,79	20,99	120,59	0,00
	16	ПРЯНИК	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,24	29,51	0,00
2011	10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			390	9,36	5,47	103,89	502,03	0,00
Всего				57,23	50,99	240,76	1 652,43	32,97

Утверждаю

Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
Л.С. Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

Аллергики Сад 1



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	8/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	3,22	1,62	18,13	99,93	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			410	12,03	6,55	63,21	359,89	0,08
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,52	4,92	1,63	52,74	2,69
2011	17/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	160	10,38	8,92	13,38	175,56	3,90
2011	31/8	ГОЛУБЦЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И РИСОМ	180	20,83	17,51	14,06	298,09	24,34
2011	6/11	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	40	0,25	3,54	0,35	34,49	0,01
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,55	54,18	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			660	35,19	35,32	63,53	713,98	30,94
Полдник								
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	2,91	0,38	20,97	98,82	0,00
2011	16	ПРЯНИК	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			420	9,57	3,06	103,25	478,78	0,08
Всего				57,29	45,03	239,89	1 595,65	33,10

Л.С. Захаревич