

Утверждаю

Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е.

МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	130	2,91	2,46	18,75	108,77	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,32	0,00	5,20	22,07	0,07
2011	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	30	2,60	5,21	29,56	175,49	0,00
Итого			310	5,83	7,67	53,51	306,33	0,07
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,62	0,62	15,28	73,26	6,43
Итого			100	0,62	0,62	15,28	73,26	6,43
Обед								
2011	15/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	30	0,46	3,00	1,57	36,06	4,25
2011	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	140	1,32	0,86	8,82	48,33	1,65
2001	133	ЗРАЗЫ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЕ	50	5,69	2,38	8,81	79,69	0,56
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	140	0,00	0,00	10,33	41,28	0,00
2011	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	1,91	3,32	15,44	99,44	7,80
2011	01	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00
Итого			500	11,31	9,81	57,31	364,15	14,26
Полдник								
2011	19/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	110	17,99	17,17	10,36	271,18	0,17
	20	СОУС ПОВИДЛО	20	0,09	0,00	14,08	56,68	0,04
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	110	0,10	0,00	5,04	20,54	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,62	126,69	0,00
Итого			270	20,67	17,42	58,10	475,09	0,21
Всего				38,43	35,52	184,20	1 218,83	20,97

Aug

МАДОУ детский сад №15

Утверждаю

Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е.

MEHIO

4 сентября 2026 г.

Сад

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,73	125,28	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,85	28,76	0,07
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			370	7,18	9,73	67,98	388,03	0,07
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,62	0,62	15,28	73,26	6,43
Итого			100	0,62	0,62	15,28	73,26	6,43
Обед								
2011	15/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	50	0,76	4,99	2,62	60,12	7,10
2011	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	1,52	1,06	10,14	56,27	1,88
2001	133	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ	70	7,95	3,29	12,14	110,16	0,78
2011	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,26	3,89	18,26	117,37	9,22
2011	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	180	0,00	0,00	4,36	17,42	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			640	15,70	13,66	68,08	460,26	18,98
Полдник								
2011	10/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	21,32	20,16	12,30	319,89	0,22
	20	СОУС ПОВИДЛО	40	0,17	0,00	28,20	113,45	0,09
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,23	29,47	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			360	24,96	20,49	85,89	631,74	0,31
Всего				48,46	44,50	237,23	1 553,29	25,79

Imp

Утверждаю

Врио заведующего

МАДОУ детский сад №15

Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

Аллергики Сад 1



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,32	0,38	21,50	102,53	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			370	7,03	0,71	66,28	299,49	0,08
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,62	0,62	15,31	73,40	6,44
Итого			100	0,62	0,62	15,31	73,40	6,44
Обед								
2011	15/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	50	0,76	4,99	2,63	60,19	7,13
2011	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	1,57	1,22	10,44	59,03	1,90
2011	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,24	0,45	18,27	86,27	9,24
2001	133	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ	70	7,95	0,75	12,14	87,32	0,79
	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			640	15,73	7,84	68,88	411,08	19,06
Полдник								
2011	19/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	21,41	17,43	12,18	295,15	0,22
	20	СОУС ПОВИДЛО	40	0,17	0,00	28,17	113,35	0,09
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			390	25,29	17,76	85,13	605,46	0,39
Всего				48,67	26,93	235,60	1 389,43	25,97

Дж