

МЕНЮ 7 сентября 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	10/10	ЧАЙ	150	0,31	0,00	5,30	22,43	0,06
2011	7/4	КАША РИСОВАЯ	130	2,20	2,40	24,94	130,10	0,00
2011	10/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ	30	2,58	5,21	29,36	174,62	0,00
Итого			310	5,09	7,61	59,60	327,15	0,06
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	30	0,43	2,55	4,20	41,89	0,68
2011	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СУХАРИМИ	140	2,53	2,53	19,14	109,70	3,80
2011	43-2/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	3,37	2,89	20,46	121,25	0,00
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	50	7,39	7,97	7,27	130,13	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	20	0,01	0,81	0,20	8,04	0,00
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,16	52,63	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2	20	1,28	0,17	8,23	39,57	0,00
Итого			530	15,01	16,92	72,66	503,21	4,48
Полдник								
2011	4/6	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	4,78	4,34	6,74	85,13	3,30
2001	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50	0,22	4,77	5,04	63,89	0,04
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	110	0,12	0,00	5,27	21,56	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	0,25	28,43	125,85	0,00
Итого			270	7,59	9,36	45,48	296,43	3,34
Всего				28,19	33,99	187,64	1 169,79	9,88



МЕНЮ 7 сентября 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	7/4	КАША РИСОВАЯ	150	2,54	2,77	28,62	149,44	0,00
2008	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,45	6,94	39,21	233,14	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,84	28,74	0,07
Итого			370	6,34	9,71	74,67	411,32	0,07
II Завтрак								
2011	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	50	0,71	4,06	6,79	67,17	1,12
2011	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СУХАРИМИ	180	3,00	3,22	22,15	129,85	4,88
2011	43/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,08	3,48	24,84	147,09	0,00
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	10,35	11,04	9,99	180,51	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,40	16,03	0,00
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2	30	1,28	0,17	8,23	39,57	0,00
Итого			660	19,43	23,57	85,47	632,47	6,00
Полдник								
2011	4/6	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	5,97	5,47	8,42	106,82	4,12
2001	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	0,25	5,76	6,04	76,95	0,05
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,24	29,50	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,31	0,33	37,98	168,10	0,00
Итого			350	9,68	11,56	59,68	381,37	4,17
Всего				35,95	44,94	229,72	1 468,16	12,24



Утверждаю

Врио заведующего

МАДОУ детский сад №15

(Захаревич Т.Е.)

МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

Аллергики Сад 1



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	7/4	КАША РИСОВАЯ	150	2,55	0,37	28,94	129,27	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			370	6,26	0,70	73,72	326,23	0,08
II Завтрак								
2011	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	50	0,71	3,94	6,64	65,50	1,12
2011	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СУХАРЯМИ	180	2,97	0,34	21,79	102,27	4,92
2011	43/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,02	0,57	24,55	119,51	0,00
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	10,33	8,19	10,50	156,84	0,00
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,55	54,18	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2	30	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00
Итого			620	19,96	13,29	89,37	557,65	6,04
Полдник								
2011	2/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	2,76	0,67	19,52	95,04	0,00
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2001	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	0,14	0,10	5,98	25,38	0,05
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			470	11,71	5,70	70,58	380,38	0,13
Всего				38,43	19,79	243,57	1 307,26	8,25

Директор