

Утверждаю

Врио заведующего
МДОУ Детский сад №15
Израйлевич Т.Е./МЕНЮ
8 сентября 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	16/4	КАША АССОРТИ (РИС, ПШЕНО)	150	1,71	2,73	15,74	94,38	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,46	22,93	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			340	6,05	10,21	58,60	351,30	0,00
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2011	20/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	50	0,72	4,08	4,20	56,32	1,97
	9/2	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	1,11	2,51	8,22	60,21	2,94
2011	3/3	КАРТФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,26	3,89	18,27	117,33	9,22
2001	135	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	9,53	3,54	7,24	99,32	0,84
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
2001	233	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,00	0,00	19,23	76,88	17,60
Итого			620	16,83	14,46	77,72	508,98	32,37
Полдник								
2011	43-2/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	160	7,87	7,75	33,89	237,45	0,11
2011	251	ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	4,56	4,06	7,33	91,93	0,47
2011	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	60	1,00	8,54	4,22	98,10	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	188,93	0,00
Итого			410	16,75	20,68	83,60	596,41	0,60
Всего				40,02	45,74	229,43	1 502,28	36,97



Утверждаю

Врио заведующего
МДОУ Детский сад №15
Израйлевич Т.Е./МЕНЮ
8 сентября 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	16/4	КАША АССОРТИ (РИС, ПШЕНО)	130	1,49	2,38	13,72	82,06	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	110	0,66	0,41	1,83	14,04	0,00
2011	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	30	2,60	5,21	29,56	175,49	0,00
Итого			270	4,75	8,00	45,11	271,59	0,00
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2011	20/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	30	0,43	2,55	2,52	34,73	1,18
2011	9/2	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	140	0,97	2,22	7,16	52,76	2,57
2011	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	1,91	3,26	15,44	98,95	7,80
2001	135	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	7,18	2,66	5,36	74,22	0,48
2011	01	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00
2001	233	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	110	0,00	0,00	14,06	56,25	12,00
Итого			480	12,42	10,94	56,88	376,26	24,03
Полдник								
2011	43-2/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	140	6,90	6,82	29,63	208,13	0,10
2011	6/12	ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	50	0,86	7,08	3,43	81,16	0,02
2011	251	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	110	3,34	2,99	5,38	67,42	0,34
2011	9	ЙОГУРТ (СНЕЖОК)	30	2,49	0,25	28,62	126,69	0,00
Итого		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	330	13,59	17,14	67,06	483,40	0,46
Всего				31,15	36,47	178,56	1 176,84	28,49



Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е.

8 сентября 2026 г.

Аллергии Сад 1

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	16/4	КАША АССОРТИ (РИС, ПШЕНО)	150	1,62	0,31	15,17	69,98
2011	16/10	ЧАИ	160	0,39	0,00	9,92	28,03
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93
Итого			370	5,31	0,51	59,95	255,94
II Завтрак							
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59
Обед							
2011	20/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	50	0,72	3,63	4,23	55,09
2011	3/2	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	160	1,00	2,12	7,95	55,20
2011	3/3	КАРТ. ЯГЕЛЬНОЕ ПОРЕ	130	2,24	0,45	18,27	86,27
2001	135	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	9,54	3,43	7,27	89,44
2011	01	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92
2001	233	ХЛЕБСЯ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,00	0,00	19,71	78,81
Итого			620	16,71	10,36	77,99	472,73
Полдник							
2011	43-2/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	7,74	3,63	33,83	199,65
	16	ПРИЛИКИ	50	2,96	2,35	37,50	183,00
2011	10/10	ЧАИ	180	0,39	0,00	6,62	28,03
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93
Итого			430	14,40	6,31	116,11	579,61
Всего				36,83	17,70	263,56	1 364,87
							36,71

July