

Утверждаю



МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	130	2,91	2,42	18,89	108,80	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	110	0,12	0,00	5,27	21,56	0,00
2011	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	30	2,60	5,21	29,56	175,49	0,00
Итого			270	5,63	7,63	53,72	305,85	0,00
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	30	0,34	1,97	3,36	32,81	0,54
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	140	0,99	3,72	5,92	61,43	4,59
2011	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	140	10,21	8,77	24,72	218,90	0,91
2011	36	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	140	0,00	0,00	10,26	41,02	11,20
2011	01	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00
Итого			480	13,47	14,71	56,60	413,51	17,24
Полдник								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	140	0,92	1,26	6,37	40,38	0,00
2011	17/12	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ	50	0,62	2,42	19,84	103,53	0,06
2011	10/10	ЧАЙ	150	0,31	0,00	5,30	22,43	0,06
2011	10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,62	126,69	0,00
Итого			370	4,34	3,93	60,13	293,03	0,12
Всего				23,94	26,37	180,35	1 055,39	19,36

Директор

МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,71	125,22	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,24	29,52	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			340	6,98	9,73	68,35	388,73	0,00
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	4/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	50	0,91	3,24	4,63	51,69	6,43
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	160	1,13	4,14	6,75	69,10	5,25
2011	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	180	13,06	11,12	28,26	265,71	1,10
2011	36	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	18,40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,50	96,92	0,00
Итого			620	18,31	18,93	73,27	537,67	31,18
Полдник								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	160	1,06	1,43	7,15	45,73	0,00
2011	17/12	ПИРОЖКИ С ПОВИДЛОМ	60	0,74	2,85	23,78	123,80	0,07
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,82	28,67	0,07
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			440	5,47	4,61	75,91	367,13	0,14
Всего				31,26	33,37	227,43	1 336,53	33,32

Директор



МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Аллергии Сад 1

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,32	0,38	21,50	102,53	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			370	7,03	0,71	66,28	299,49	0,08
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	4/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	50	0,92	2,96	5,14	51,25	6,50
2011	14/2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	160	1,11	0,94	6,78	40,39	5,28
2011	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	180	13,17	11,23	28,62	268,50	1,12
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,55	54,18	18,40
2011	01	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			620	18,41	15,56	74,65	513,24	31,30
Полдник								
2011	43/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,87	0,83	35,83	174,43	0,00
	17	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,59	4,56	35,45	197,40	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			430	13,17	5,72	116,06	568,79	0,08
Всего				39,11	22,09	266,89	1 424,52	33,46

Дир.