

Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е.

MICHIO

10 сентября 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	1/4	КАША ПШЕННАЯ	150	3,37	3,20	22,45	131,94	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,84	28,72	0,07
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	3,41	0,33	52,00	224,63	0,04
Итого			370	7,13	3,53	81,29	385,29	0,11
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,64	0,64	15,68	75,18	6,60
Итого			100	0,64	0,64	15,68	75,18	6,60
Обед								
2011	15/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	50	0,43	4,93	1,46	52,86	3,98
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	160	1,44	4,05	9,97	82,23	4,38
2011	8/3	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАПУСТА ТУШ., КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ)	130	2,67	3,05	13,26	92,19	21,16
2011	8/9	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ	70	15,69	19,46	0,14	238,16	0,61
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	13,20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			640	23,34	31,92	58,46	616,61	43,31
Полдник								
2011	13/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	20,00	20,67	19,02	346,41	0,95
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,01	1,28	3,88	27,09	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,64	3,46	22,93	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	36,16	168,93	0,00
Итого			390	24,21	22,82	64,52	565,36	0,95
Всего				55,32	58,91	219,95	1 642,44	50,97

July

Утверждено
Врио заведующего
ДЛЯ МАЛОЙ детским сад №15
Знахаревич Т.Е./

MICHIO

10 сентября 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2011	11/4	КАША ПШЕННАЯ	130	2,91	2,81	19,55	115,21
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,29	0,00	5,13	21,87
2012	11	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ ИЛИ ДЖЕМОМ	30	2,55	0,25	38,97	168,34
Итого			310	5,75	3,06	63,65	305,22
II Завтрак							
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,64	0,64	15,68	75,18
Итого			100	0,64	0,64	15,68	75,18
Обед							
2011	15/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	30	0,25	2,96	0,88	31,73
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	140	1,27	3,59	8,68	72,08
2011	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	1,91	3,32	15,44	99,44
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	140	0,00	0,00	10,17	40,64
2011	8/9	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ	50	11,11	13,97	0,10	170,68
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого			500	16,47	24,09	47,61	473,92
Полдник							
2011	13/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	140	17,51	18,14	16,66	303,50
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	20	0,00	0,67	1,95	13,78
2011	14/10	КАША С МОЛОКОМ	110	0,67	0,41	1,74	13,75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,62	126,69
Итого			300	20,67	19,47	48,97	457,72
Всего				43,53	47,26	175,97	1 312,04

Ques

МЕНЮ
10 сентября 2026 г.
Аллергики Сад 1

July