

Утверждаю

Утверждено



МЕНЮ

14 сентября 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	5/4	КАША МАННАЯ	130	2,09	2,30	15,93	92,04	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	150	0,29	0,00	5,21	21,99	0,06
2011	10/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ	30	2,60	5,21	29,56	175,49	0,00
Итого			310	4,98	7,51	50,70	289,52	0,06
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	20/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	30	0,43	2,46	2,51	33,82	1,18
2011	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	5,91	3,40	10,37	94,94	5,22
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	50	7,39	7,87	7,18	129,02	0,00
2011	44/3	КАША ГРЕЧЕВАЯ С ОВОЩАМИ	90	4,08	4,55	25,62	159,80	0,54
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	140	0,00	0,00	10,17	40,64	9,60
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	0,01	0,81	0,25	8,23	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00
Итого			510	19,45	19,34	68,44	525,70	16,54
Полдник								
2011	11/4	КАША ПШЕННАЯ	130	2,91	2,78	19,47	114,59	0,00
	17	ПЕЧЕНЬЕ	40	2,87	3,65	28,36	157,92	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	110	0,65	0,40	1,84	14,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,62	126,69	0,00
Итого			310	8,92	7,08	78,29	413,20	0,00
Всего				33,85	34,03	207,33	1 271,42	18,60



МЕНЮ

14 сентября 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	5/4	КАША МАННАЯ	150	2,42	2,64	18,39	106,10	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,82	28,69	0,07
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			370	6,23	9,58	64,61	368,78	0,07
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	20/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	50	0,72	4,09	4,20	56,38	1,97
2011	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	160	5,99	3,63	11,05	101,16	5,57
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	10,37	11,04	10,05	180,76	0,00
2011	44/3	КАША ГРЕЧЕВАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,99	5,56	31,29	195,26	0,66
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	16,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,42	16,08	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			660	25,29	26,35	90,64	700,81	24,20
Полдник								
2011	11/4	КАША ПШЕННАЯ	150	3,37	3,20	22,45	131,94	0,00
	17	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,59	4,56	35,45	197,40	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,47	22,93	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			390	11,16	8,63	99,53	521,20	0,00
Всего				43,18	44,66	284,68	1 633,79	26,27

14 сентября 2026 г.

Аллергика Сад 1

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2011	5/4	КАША МАННАЯ	150	2,40	0,23	18,37	84,33	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			370	6,11	0,56	63,15	281,29	0,08
II Завтрак								
2011	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	20/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	50	0,72	3,93	4,23	55,09	1,98
2011	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	160	5,96	3,44	11,04	99,22	5,56
2011	14/8	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	10,33	8,19	10,50	156,84	0,00
2011	44/3	КАША ГРЕЧЕВАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,99	1,16	31,48	156,45	0,66
2011	36	КОМОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,55	54,18	16,00
2011	01	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			620	25,21	17,15	91,36	620,70	24,20
Полдник								
2011	11/4	КАША ПШЕННАЯ	150	3,35	0,79	22,43	110,17	0,00
2011	17	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,59	4,56	35,45	197,40	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			420	10,65	5,68	102,66	504,53	0,08
Всего				42,47	23,49	267,07	1 449,52	26,36

Drugs