

Утверждаю

Утверждаю



МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,88	0,54	3,46	22,93	0,00
2011	2/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	2,78	3,08	19,54	116,81	0,00
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			340	7,12	10,56	62,40	373,73	0,00
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	50	0,71	4,08	6,80	67,35	1,12
2001	37	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕТЦКАМИ	160	1,35	2,59	6,05	53,16	2,95
2011	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	6,99	0,42	3,02	44,17	0,83
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,65	2,77	27,89	147,04	0,00
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,41	16,06	0,00
2001	233	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,00	0,00	19,23	76,88	17,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			630	14,92	11,89	83,96	503,58	22,50
Полдник								
2011	18/3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	2,37	4,46	14,12	107,25	11,50
2011	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	60	0,98	8,52	4,22	97,93	0,02
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,24	29,49	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			410	6,82	13,31	63,74	403,60	11,52
Всего				29,36	35,86	220,00	1 323,91	36,02

Дир



МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	2/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	2,41	2,64	17,04	101,50	0,00
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ	110	0,84	0,40	1,79	13,68	0,00
2011	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	30	2,80	5,21	29,56	175,49	0,00
Итого			270	5,65	8,25	48,39	290,67	0,00
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	30	0,34	1,97	3,32	32,68	0,54
2001	37	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕТЦКАМИ	140	1,18	2,29	5,30	46,49	2,57
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	90	2,17	2,25	22,86	120,41	0,00
2011	9/7	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) РЫБНЫЕ	50	6,80	0,75	7,25	62,93	0,08
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	0,01	0,81	0,15	7,81	0,00
2001	233	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	110	0,00	0,00	14,02	56,07	11,60
2011	01	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00
Итого			470	12,43	8,32	65,24	385,74	14,79
Полдник								
2011	18/3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	140	2,08	3,87	12,36	93,60	10,07
2011	6/12	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	0,82	7,11	3,57	81,89	0,02
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	110	0,12	0,00	5,15	21,09	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,62	126,69	0,00
Итого			330	5,51	11,23	49,70	323,27	10,09
Всего				24,09	27,90	173,23	1 042,68	26,88

Дир

15 сентября 2026 г.

Аллергии Сад 1

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав *			Энерге- тическая ценность	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ккал	
Завтрак								
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2011	2/4	КАША ГРЕЧЕВАЯ	150	2,76	0,67	19,52	95,04	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			370	6,47	1,00	64,30	292,00	0,08
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	50	0,71	3,94	6,64	65,50	1,12
2001	37	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	160	1,33	0,64	6,09	35,61	2,98
2011	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	6,98	0,42	2,91	43,68	0,85
2011	45/3	РИС ОТВАРНОЙ РАССЫПЧАТЫЙ	110	2,62	0,38	27,71	124,72	0,00
2001	233	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0,00	0,00	19,71	78,81	17,50
2011	01	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			590	14,85	5,81	83,62	447,24	22,55
Полдник								
2011	18/3	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	2,36	4,19	14,09	104,65	11,48
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
	17	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,59	4,56	35,45	197,40	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			430	9,66	9,08	94,32	499,01	11,56
Всего				31,48	15,99	252,14	1 281,25	36,19

July