

Утверждаю

Врио заведующего
МДОУ детский сад №15
Заведующий Т.Е./

МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	18/4	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА)	130	1,34	2,32	13,06	78,47	0,00
2011	251	ЙОГУРТ (СНЕЖОК)	110	2,95	2,63	4,74	59,43	0,30
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30	2,56	0,25	39,05	168,65	0,03
Итого			270	6,85	5,20	56,85	306,55	0,33
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	30	0,34	1,97	3,32	32,68	0,54
2011	2/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	140	1,10	3,57	6,79	64,00	6,04
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ	120	8,70	7,17	18,80	174,81	9,01
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	140	0,00	0,00	10,23	40,91	10,80
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	0,01	0,81	0,15	7,81	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00
Итого			480	12,08	13,77	51,63	379,56	26,39
Полдник								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	140	0,92	1,27	6,30	40,36	0,00
	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50	0,17	4,77	5,03	63,69	0,04
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,30	0,00	5,20	22,03	0,06
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,62	126,69	0,00
Итого			370	3,88	6,29	45,15	252,77	0,10
Всего				23,31	25,36	163,53	981,88	28,82

Дир.

Утверждаю

Врио заведующего
МДОУ детский сад №15
Заведующий Т.Е./

МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	18/4	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА)	150	1,56	2,70	14,95	90,20	0,00
2011	251	ЙОГУРТ (СНЕЖОК)	150	4,02	3,58	6,46	81,00	0,41
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	3,41	0,33	52,06	224,87	0,04
Итого			340	8,99	6,61	73,47	396,07	0,45
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ	50	0,84	3,25	4,88	52,68	7,67
2011	2/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,26	4,01	7,69	72,25	6,92
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ	140	10,14	8,37	21,94	204,03	10,50
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,42	16,09	0,00
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,08	52,28	17,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			620	15,46	17,66	68,57	496,25	42,69
Полдник								
2011	21/2	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	160	1,05	1,42	7,14	45,61	0,00
	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	0,19	5,70	6,04	76,21	0,05
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,83	28,73	0,07
Итого			440	4,91	7,45	58,17	319,48	0,12
Всего				29,86	31,82	210,11	1 254,80	45,26

Дир.

Утверждаю

Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Е.

MICHIO

16 сентября 2026 г.

Аллергика Сад 1

Сбор- ник рецен- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	26,03	0,08
2011	18/4	КАША АССОРТИ (РИС, ГРЕЧА)	150	1,49	0,28	14,53	66,55	0,00
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	3,41	0,33	52,24	225,61	0,04
Итого			370	5,29	0,61	73,39	320,19	0,12
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ	50	0,83	2,96	5,33	51,79	7,65
2011	2/2	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	160	1,27	3,82	8,07	71,94	6,91
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ	140	10,07	7,85	22,23	200,17	10,50
2011	3/6	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,55	54,18	17,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			580	15,38	15,06	69,74	477,00	42,66
Полдник								
2011	43-2/2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,54	0,80	33,83	164,74	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
	271	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	60	4,63	4,07	6,23	80,07	0,05
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			440	13,88	5,20	84,84	441,77	0,13
Всего				35,05	20,97	237,87	1 281,96	44,91

Prof