МАДОУ детский сад №15

Утверждаю

Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
/Захаревич Т.Е./

МЕНЮ
17 сентября 2026 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	8/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	130	2,81	4,04	15,87	111,03	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	150	0,30	0,00	5,20	22,03	0,06
2011	10/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ	30	2,60	5,21	29,56	175,49	0,00
Итого			310	5,71	9,25	50,63	308,55	0,06
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,23	2,94	0,73	30,24	1,20
2011	17/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	140	6,73	5,89	11,96	128,09	3,30
2011	31/8	ГОЛУБЦЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И РИСОМ	160	18,56	15,82	12,66	268,05	21,60
	6/11	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	20	0,14	1,78	0,17	17,25	0,01
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	140	0,00	0,00	10,23	40,91	10,40
2011	01	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00
Итого			520	27,59	26,68	48,09	543,89	36,51
Полдник								
2011	16	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,53	2,39	18,30	104,78	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	110	0,12	0,00	5,15	21,09	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,62	126,69	0,00
Итого			310	7,50	4,52	82,07	398,96	0,00
Всего				41,19	40,84	190,30	1 296,99	40,57

МАДОУ детский сад №15

Утверждаю

Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
/Захаревич Т.Е./

МЕНЮ
17 сентября 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	8/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	3,24	4,67	18,16	127,56	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,85	28,76	0,07
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			370	7,05	11,61	64,41	390,31	0,07
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,39	4,90	1,21	50,39	2,00
2011	17/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	160	10,48	9,09	13,60	178,55	3,91
2011	31/8	ГОЛУБЦЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И РИСОМ	180	20,90	17,86	14,29	302,29	24,30
2001	456	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	40	0,63	4,70	1,46	51,43	0,92
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,07	52,25	16,80
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			660	35,61	36,98	64,19	733,83	47,93
Полдник								
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	2,93	2,79	20,99	120,59	0,00
	16	ПРЯНИК	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,23	29,47	0,00
2011	10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			390	9,35	5,47	103,88	501,99	0,00
Всего				52,40	54,45	241,99	1 671,72	52,00

Утверждаю

Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
/Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

Аллергики Сад 1

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2011	8/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	3,22	1,62	18,13	99,93	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			**370**	**6,93**	**1,95**	**62,91**	**296,89**	**0,08**
II Завтрак								
2011	23	ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,51	45,59	4,00
Итого			**100**	**0,39**	**0,39**	**9,51**	**45,59**	**4,00**
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,39	4,90	1,22	50,46	2,02
2011	17/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	160	10,38	8,92	13,38	175,56	3,90
2011	31/8	ГОЛУБЦЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И РИСОМ	180	20,84	17,52	14,07	298,22	24,34
2001	456	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	40	0,63	4,70	1,46	51,43	0,92
2011	.36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,55	54,18	16,80
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			**660**	**35,45**	**36,47**	**64,24**	**728,77**	**47,98**
Полдник								
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	2,91	0,38	20,97	98,82	0,00
2011	16	ПРЯНИК	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			**420**	**9,57**	**3,06**	**103,25**	**478,78**	**0,08**
Всего				**52,34**	**41,87**	**239,91**	**1 550,03**	**52,14**