

18 сентября 2026 г.

18 сентября 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,37	2,79	21,72	125,23	0,00
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,35	0,00	6,83	28,70	0,07
2008	1/13	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99	0,00
Итого			370	7,18	9,73	67,95	387,92	0,07
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	15/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	50	0,49	4,94	1,68	54,20	4,55
2011	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	1,53	1,07	10,15	56,46	1,88
2001	133	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ	70	8,03	3,36	12,14	111,06	0,78
2011	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,26	3,88	18,26	117,28	9,22
2011	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	180	0,00	0,00	4,37	17,45	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	20,56	98,92	0,00
Итого			640	15,52	13,68	67,16	455,37	16,43
Полдник								
2011	19/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	20,63	19,84	12,19	313,51	0,21
	20	СОУС ПОВИДЛО	40	0,16	0,00	27,69	111,44	0,09
2011	13/10	КОФЕЯНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,16	0,00	7,24	29,55	0,00
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00
Итого			360	24,27	20,17	85,28	623,43	0,30
Всего				47,47	43,68	230,29	1 509,72	18,80

Key

July

Врио заведующего
МДОУ Детский сад №15
Затеревич Т.Е./



МЕНЮ

18 сентября 2026 г.

Аллергии Сад 1

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тический ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углек- водм. г		
Завтрак								
2011	15/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,32	0,38	21,50	102,53	0,00
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,48	0,45	51,52	228,06	0,00
Итого			370	8,19	0,83	79,64	358,62	0,08
II Завтрак								
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2011	15/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	50	0,55	4,95	1,90	55,58	5,15
2011	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	1,57	1,22	10,44	59,03	1,90
2011	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,24	0,45	18,27	86,27	9,24
2001	133	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ	70	8,35	0,86	15,95	105,14	0,79
	19	ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВАЛЕТЕК	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	5,66	0,75	36,18	174,10	0,00
Итого			640	18,37	8,23	87,58	499,47	17,08
Полдник								
2011	19/5	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	20,71	17,08	12,07	288,59	0,21
	20	СОУС ПОВИДЛО	40	0,16	0,00	27,53	110,78	0,09
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,48	0,45	51,52	228,06	0,00
Итого			390	25,74	17,53	97,74	655,46	0,38
Всего				52,80	26,69	274,86	1 556,55	19,54

Два