

Утверждаю

Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

21 сентября 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2011	10/10	ЧАЙ	150	0,29	0,00	5,21	21,99
2011	7/4	КАША РИСОВАЯ	130	2,19	2,41	24,82	129,77
2011	10/10	ХЛЕБ С МАСЛОМ	30	2,60	5,21	29,56	175,49
Итого			310	5,08	7,62	59,59	327,25
II Завтрак							
	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00
Обед							
2011	10/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТ.МАСЛОМ	30	0,34	1,97	3,26	32,42
2011	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СУХАРИМИ	180	3,00	3,23	22,18	130,15
2011	43-2/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	3,36	2,89	20,42	121,10
2001	160	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	50	7,63	12,68	1,63	151,37
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	140	0,00	0,00	10,17	40,64
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	0,01	0,81	0,25	8,23
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2	20	1,28	0,17	8,23	39,57
Итого			530	15,62	21,75	66,14	523,48
Полдник							
2011	4/6	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	4,76	4,35	6,73	85,17
2001	22	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	0,47	2,84	3,54	41,45
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	110	0,12	0,00	5,18	21,17
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,62	126,69
Итого			270	7,84	7,44	44,07	274,48
Всего				29,04	36,91	179,70	1 168,21

Утверждаю

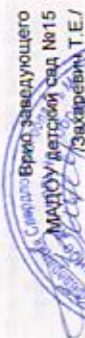
Врио заведующего
МАДОУ детский сад №15
Захаревич Т.Е./

МЕНЮ

21 сентября 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г		
Завтрак							
2011	7/4	КАША РИСОВАЯ	150	2,54	2,77	28,62	149,44
2008	1	ХЛЕБ С МАСЛОМ	40	3,46	6,94	39,40	233,99
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,35	0,00	6,84	28,74
Итого			370	6,35	9,71	74,86	412,17
II Завтрак							
2011	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00
Обед							
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ	50	0,84	3,25	4,88	52,62
2011	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СУХАРИМИ	180	3,00	3,22	22,18	129,98
2011	43/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,08	3,48	24,84	147,09
2001	160	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	70	10,70	17,69	2,30	211,41
2011	1/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	40	0,01	1,60	0,40	16,03
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,07	52,25
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2	30	1,28	0,17	8,23	39,57
Итого			660	19,91	29,41	75,90	648,95
Полдник							
2011	4/6	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	5,95	5,46	8,42	106,63
2001	22	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	0,55	3,40	4,20	49,54
2011	13/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	0,15	0,00	7,24	29,50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93
Итого			350	9,97	9,19	58,02	354,60
Всего				36,73	48,41	218,68	1 458,72



МЕНЮ

21 сентября 2026 г.

Аллергии Сад 1

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская ценность, г		Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ккал		
Завтрак									
2011	7/4	КАША РИСОВАЯ	150	2,55	0,37	28,94	129,27	0,00	
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08	
2011	9	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00	
Итого			370	6,26	0,70	73,72	326,23	0,08	
II Завтрак									
2011	12	СОК	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00	
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00	
Обед									
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТ.МАСЛОМ	50	0,83	2,96	5,33	51,79	7,65	
2011	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СУХАРИМИ	180	2,95	0,34	21,75	102,02	4,90	
2011	43/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,02	0,57	24,55	119,51	0,00	
2001	160	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ	70	10,63	9,50	2,21	137,11	5,27	
2011	36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	13,55	54,18	15,60	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 2	30	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00	
Итого			620	20,36	13,62	79,73	523,96	33,42	
Полдник									
2011	2/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	2,76	0,67	19,52	95,04	0,00	
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00	
	15	ВАФЛИ	50	1,36	1,60	37,49	171,69	0,00	
2011	10/10	ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03	0,08	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,16	168,93	0,00	
Итого			460	12,93	7,20	102,09	526,69	0,08	
Всего				40,05	21,62	265,44	1 419,88	35,58	

Директор