

Консультация для родителей детей раннего возраста

ГОВОРИТЬ И ДВИГАТЬСЯ УВЕРЕННО: ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ РИТМИКА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Если вы задумаетесь, каких усилий и навыков требует от нас речь, то поймете, что это достаточно сложный процесс, который требует от говорящего одновременной и слаженной работы дыхания, рта, нервной системы и органов восприятия. И если хоть один из «винтиков» этого механизма работает не так, вся система может дать сбой! Теперь представьте, как непросто наладить процесс маленькому ребенку. К счастью, на помощь крохе придут упражнения из логопедической ритмики.

Что развивает логопедическая ритмика?

- Эти упражнения развивают моторику, координацию движений и речевое дыхание. Занятия тренируют память, внимание и слуховое восприятие.
- Способствуют физическому развитию малыша, формируя у него правильные двигательные навыки.
- Прекрасно влияют на эмоциональное состояние крох, успокаивая непосед и активизируя задумчивых малышей.

Как провести занятие логопедической ритмикой?

Упражняться достаточно пару раз в неделю. Занятия построены на привычном для крохи процессе подражания: взрослый показывает, а малыш повторяет. Сначала текст читает только родитель, приглашая ребенка повторять за ним, но постепенно к чтению подключится и сам ребенок: когда кроха будет в состоянии повторить все фразы в правильном ритме и без ошибок, можно отдать бразды правления в его руки.

Упражнения нужно повторять из занятия в занятие, но если освоить то или иное задание не удастся, откажитесь от него на некоторое время, чтобы потом обязательно к нему вернуться.

Занятиям нужно музыкальное сопровождение. Для медленной части упражнений подойдут вальсы, а для более активной — марши. Слушать можно и детские песенки, и записи звуков природы.

Логоритмика для тех, кому от года до 2,5 лет

С малышами до 2 лет начните занятия логоритмикой с того, чтобы читать крохе стишок или потешку, отхлопывая ладонями ритм. Затем помогите ребенку выполнить движения: поднять и опустить руки, услышав определенные слова, похлопать ручками в такт стихам или музыке. То же самое можно проделывать и с песнями.

Из подвижных упражнений выберите ходьбу. К примеру, полезны упражнения по перешагиванию через предметы — это могут быть кубики, которые вы разложите на расстоянии 35 — 40 см один от другого.

Уверенно перешагиваете? Переходите к ходьбе под звуковые сигналы - барабан, счет или ритмичные стихи. Сопровождайте ходьбу короткими стишками:

Маме надо отдыхать,

Маме хочется поспать.

Я на цыпочках хожу.

Я ее не разбужу.

Тук, тук, тук, тук.

Тук, тук, тук, тук.

Моих пяток слышен стук.

Мои пяточки идут,

Меня к мамочке ведут.

Для занятий логоритмикой в этом возрасте важно, чтобы ритм менялся — это поможет малышу научиться реагировать на звук.

Для развития равновесия предложите крохе ходьбу на носках и на пяточках, на внутренней и внешней сторонах ступни. К ней можно добавить движения рук — ходьба с руками вверх или руками на поясе. Эти упражнения хорошо выполнять под музыку.

Играйте и тренируйтесь регулярно, обязательно хвалите малыша и старайтесь сделать занятия разнообразными. Вскоре вы увидите, как логоритмика помогает крохе научиться ясно говорить, хорошо ориентироваться в пространстве и увереннее себя чувствовать.

Подготовила: Анкушина Н.В.