

Согласовано:
Директор МКУ УФК и С
ГО Богданович

Согласовано:
Директор МАУ ГО Богданович
«МФСЦ «Олимп»

Утверждаю:
Глава ГО Богданович

_____ Д.В. Тришевский

_____ Т.А. Лакия

_____ П.А. Мартьянов

ПОЛОЖЕНИЕ

*о проведении спортивного праздника
«Папа, мама и я - спортивная семья!», в рамках I Муниципальных Рождественских
образовательных чтений – 2019 «Имена выдающихся земляков»*

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цели и задачи:

- пропаганда физической культуры и спорта, как важного фактора формирования здорового образа жизни;
- воспитание подрастающего поколения на примере родителей, активно занимающихся спортом;
- формирование командного духа, как основы крепких семейных отношений;
- привлечь внимание общественности, государственных и церковных структур к истории малой Родины, культуре, образованию как к мощным средствам объединения здоровых сил общества в возрождении и поддержке славных традиций патриотизма, укреплении традиционной семьи российской государственности.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спортивный праздник проводится **16 февраля 2019 года**
в МАУ ГО Богданович «МФСЦ «Олимп», г. Богданович, ул. Ленина, 5а
Регистрация участников с 10:30 до 11:30
Торжественное открытие спортивного праздника в 12:00 часов.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением спортивного праздника осуществляет МКУ «Управление физической культуры и спорта городского округа Богданович», МАУ ГО Богданович «МФСЦ «Олимп».

Главный судья спортивного праздника – Колобова Наталья Владимировна
Тел: +79221927543

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Состав команды: 3 человека (мама, папа, ребенок – члены одной семьи).

Семейная команда включает двух родителей (возраст не ограничен) и ребенка (мальчика или девочку в возрасте 5-7 лет, имеющего основную медицинскую группу), одна семья от Дошкольного образовательного учреждения (ДОУ).

Команды должны иметь спортивную форму, спортивную обувь, семейную эмблему, девиз, группу поддержки не менее 3 человек.

5. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (Приложение № 1) подаются по электронному адресу: metodist_777@mail.ru до 14 февраля 2019 года

Заполненные заявки (Приложение № 1) принимаются в день проведения соревнований на регистрации.

6. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Конкурсные испытания (эстафеты) заключаются в последовательном выполнении участником заданий, определяющих его степень владения двигательными навыками. Выполнение всех заданий начинается от линии старта по сигналу судьи. Все эстафеты начинает ребенок.

Задание № 1 «Визитная карточка» Все команды заявляют своё название, и озвучивают девиз.

Эстафета № 2 «Быстрый мяч» По сигналу судьи первый участник (ребенок) прыгает на мяче до ориентира, далее берет мяч в руки и возвращается в команду бегом, затем оба родителя берут ребёнка, вместе с мячом, под руки и бегут с ним до ориентира, далее все вместе возвращаются взявшись за руки. Побеждает команда, которая быстрее всех закончит эстафету не нарушив правила.

Эстафета № 3 «Эстафета со скакалками» Участникам выдается на команду скакалка. В конкурсе участвуют папа, мама и ребенок. Конкурс длится 30 секунд. Считается общее количество прыжков на команду. Кто больше - тот и победил.

Эстафета № 4 «Весёлый баскетбол» Участники по очереди ведут баскетбольный мяч до ориентира и обратно, начинает ребёнок (ребёнку позволительно вести мяч двумя руками), затем по очереди папа и мама ведут мяч, до ориентира и обратно. Победителем становится команда, показавшая лучший результат по времени, и не нарушив правила.

Эстафета № 5 «Тройной прыжок» Участники стоят на линии старта в колонне по одному (ребенок, мама, папа). Ребенок выполняет прыжок в длину с места Лучший результат фиксируется на полу. К этой линии подходит мама и выполняет прыжок в длину с места Лучший результат фиксируется на полу. К этой линии подходит папа и выполняет прыжок в длину с места Лучший результат фиксируется на полу. Победителем становится команда, показавшая лучший результат (сумма прыжков в длину с места ребенка, мамы, папы).

Задание № 6 «Конкурс стихов о спорте» Представитель каждой команды должен рассказать стихотворение о спорте.

Задание № 7 «Один за всех и все за одного» Начинает первым ребенок бежать до стойки и обратно, затем папа сажает ребенка на спину (ребенок держится руками и ногами) и бежит с ним до стойки и обратно, затем родители сажают ребенка на скрещенные вместе руки и бегут до стойки и обратно. Побеждает команда, которая первая закончит конкурс и, не нарушив правила.

Если команды совершают ошибки при прохождении эстафеты, им начисляется штрафное время за каждую ошибку (3 сек.)

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Места определяются по минимальному количеству занятых мест в эстафетах, пройденных семьей. При равенстве мест, победитель определяется по результатам эстафеты № 7 «Один за всех и все за одного»

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Каждая команда получает благодарственные письма за участие и набор спортивного инвентаря.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются кубками, медалями и грамотами.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение спортивного праздника осуществляется за счет средств МКУ «Управление физической культуры и спорта городского округа Богданович».

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 « Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований" а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивный праздник проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является главный судья.

***НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЯ***

К положению спортивного праздника
 спортивного праздника
 «Папа, мама и я - спортивная семья!»,
 в рамках I Муниципальных Рождественских
 образовательных чтений - 2019
 «Имена выдающихся земляков»

ЗАЯВКА

на участие в спортивном празднике
 «Папа, мама и я - спортивная семья!», в рамках I Муниципальных Рождественских
 образовательных чтений – 2019 «Имена выдающихся земляков»

от команды _____

№	Фамилия, имя (полностью)	Год рождения	Виза врача
1			
2			
3			

Представитель _____

Допущено _____ человек.

Врач _____