



**Ежедневная организация жизнедеятельности детей  
МАДОУ д/с №15 комбинированного вида**

<b>Режимный момент</b>	<b>3-4 г.</b>
Прием и осмотр детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	<b>7.00-8.15</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.15-8.45</b>
Утренний сбор, самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, простейшее экспериментирование и пр.; подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	<b>8.45-9.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями), занятия со специалистами	<b>9.00-9.40</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	<b>9.40-9.50</b>
Второй завтрак *	<b>9.50-10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.00-12.00</b>
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	<b>12.00-12.10</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.10-12.50</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.50-15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	<b>15.00-15.20</b>
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или непосредственно образовательная деятельность, дополнительное образование, досуги.	<b>15.20-15.50</b>
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	<b>15.50-16.10</b>
Вечерний сбор, самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное)	<b>16.10-16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	<b>16.30-17.30</b>

\* В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049 -13, второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты.