

Консультация для родителей «Влияние мультфильмов на психику детей».

Важные этапы формирования личности детей происходят до 7 лет. От того, что заложено в ребенка в эти годы, зависит гармоничное развитие его психики в последующем. Игры, чтение, совместные занятия со взрослыми важны для формирования внутреннего мира детей. Одним из эффективных инструментов развития и воспитания ребенка является также анимация «правильные» мультфильмы могут стать хорошими помощниками родителей в воспитании. Они способны:

- Развивать речь. Слушая грамотную и красивую речь героев мультфильмов, малыши пополняют свой словарный запас, учатся говорить грамотно, и красиво формулировать свои мысли и могут в хорошем смысле удивить родителей некоторыми высказываниями и афоризмами.

- Развивать воображение, мышление и память. Ребенок учится анализировать содержание мультфильма, сравнивать, обобщать, устанавливать причинно-следственные связи.

- Обучать. Мультфильмы рассказывают об окружающем мире, с их помощью ребенок может научиться считать, читать, говорить на иностранном языке, изучать геометрические фигуры, цвета и получать различные энциклопедические знания.

- Развивать творческие способности, воображение. Мультфильм питает фантазию ребенка, оставляет яркие впечатления и может стать источником для детского художественного и словесного творчества.

- Воспитывать. Персонажи мультфильмов учат доброте, искренности, покладистости и сопереживанию. Показывают детям разные возможности взаимодействия с миром, эталоны поведения (хорошего и плохого).

Дорогие родители вот несколько советов.

1. Мультфильм — вместе с родителями, а не вместо родителей.

2. Новые мультфильмы важно смотреть только вместе со взрослыми (а лучше — самим взрослым хотя бы знакомиться с темой)

3. До 2 лет — нет полезных мультфильмов. Есть более-менее безопасные и те, которые помогают немного отдохнуть родителям.

4. Мы не сможем забрать у ребёнка планшет — и, наверное, не нужно. Важно, чтобы весь мир в планшет не переместился.

5. Однозначно нет плохих и хороших мультфильмов — есть те, которые не соответствуют возрасту и те, которые ребёнок смотрит сам.

6. Каждый мультфильм может быть для конкретного ребёнка (или взрослого) как исцеляющим, так и травматичным. (поэтому важно быть рядом и наблюдать за реакциями ребенка)

Каждый мультфильм можно использовать для того, чтобы потом поговорить на сложную тему. Или не говорить. А просто посидеть, обнявшись ☺

для МАЛЫШЕЙ (от 3 до 7 лет):

1. Малыш Билл (маленький Билл) — сериал, главный герой 5 летний малыш Билл — с которым в каждой серии дети могут учиться — обходиться с разными сложными темами, общаться, мириться, сочувствовать. В мультфильме здорово показана поддержка в семье, отношения со старшими братом и сестрой и появление младшего.

2. Тигрёнок Даниэль и его соседи. Главный Герой — тигрёнок, который живет в волшебном мире с друзьями — котёнком, совой, принцами и девочкой. Это абсолютно

терапевтический сериал – созданный при поддержке психологов — серии о том, что можно делать с агрессией, тревогой и прочее.

3. Доктор Плюшева — волшебная сказкатерапия — (не только для девочек). Очень аккуратно в каждой серии обходятся с тем, что может тревожить детей разного возраста. В каждой серии красивейший саундтрек — песни тоже можно использовать в жизни с детками.

4. Малышарики — вместе с героями можно учиться. Хороший, продуманный сериал.

5. Медвежонок Нуки и его друзья — очень хороший развивающий мультфильм. Плюшевые мягкие герои, и сам сериал добрый и мягкий.

6. Непоседа Зу — терапевтический фаворит. в городе Зебр вместе со своей семьёй — родителями, бабушкой и дедушкой, и прабабушкой живет зубрёнок Зу. Каждая серия — добрая история. С примером гармоничной поддержки взрослых, с проживанием какого-то важного опыта.

7. Оливия (4+ и для старших) сериал о свинке Оливии и ее друзьях (мы со старшим сыном зачитывались книжками об этой героине). Свинке 9 лет, у неё есть младший брат (с которым она соперничает). Одноклассники. В сериале хорошее чувство юмора. Много забавных узнаваемых ситуаций.

8. Фиксики — обучающий мультсериал. В нем все хорошо. Но — важно чередовать его с собственным поиском ответов. Важно дать возможность ребенку успеть — сформулировать и задать Свой вопрос, а не приучать к готовой подаче информации. Уже подрастает малюковое поколение, перестимулированное фиксиками. И не проходящее фазу «почему?».

9. Поезд динозавров — для маленьких палеонтологов.

Наиболее подходящей для просмотра мультфильмов считается первая половина дня. По мнению педиатров и психологов, не следует детям смотреть мультики перед сном, особенно детям впечатлительным. Слишком длительные мультипликационные картины следует разбить на части. Правильная осанка и расстояние до экрана играют очень важную роль в физическом развитии детей. Родителям следует следить, чтобы расстояние до экрана телевизора было около двух метров, угол просмотра был прямым. Если у ребёнка начали слезиться глаза, следует немедленно прекратить просмотр. Мамы и папы, бабушки и дедушки всегда заботьтесь о том, чтобы малыш развивался правильно, читал хорошие книжки и смотрел добрые мультфильмы.

Хороших Вам выходных!!!