

МАДОУ детский сад №15
г. Богданович

Консультация для родителей "Как научить ребенка
правильно относиться к неудачам.

работу выполнил:
педагог-психолог Озорнина Е.В.

" У меня ничего не получается!" Как научить ребенка правильно относиться к неудачам? Малыш расстраивается из-за любой мелочи, кричит плачет, быстро и часто бросает начатое дело.

Для чувствительного ребенка каждая мелочь, с которой он не смог справиться может выглядеть катастрофой.

Дети из-за отсутствие опыта, нередко переживают, что у них получается хуже чем у других. Они постоянно сравнивают себя с другими ребятами. Многие ребята копируют поведение окружающих и считают, что у них должно получаться, если не лучше, то и не хуже чем у других.

Когда результат хуже ожидаемого, ребенок расстраивается, бросает работу, нередко уходит в себя. Если отреагировать неправильно или не отреагировать вообще, есть шанс, что у ребенка разовьется комплекс неполноценности и пострадает самооценка.

Необходимо дать понять ребенку, что ошибаться может каждый и что это не страшно. Пусть ошибки станут опытом на основе которого малыш научится делать выводы.

Если не все так страшно, как тогда относиться к детским ошибкам? Как найти золотую середину и не сделать из малыша психопата и лентяя.

1. Не нужно сравнивать ребенка и других детей. Ребенок который всегда и все делает "хуже других" ведет себя "хуже некуда" и вообще " все дети как дети, а ты" Не сможет вырасти здоровой, гармоничной личностью. С детства все его ошибки становились предметом насмешек и причиной наказаний.

Для того чтобы устранить конкуренцию, сядьте рядом и делайте одно дело. Например занимайтесь лепкой вместе, делайте совместно оду фигуру, без отметки отдельных результатов.

2. Делитесь своим опытом. Если у ребенка что-то не получается, расскажите, что когда-то и вы тоже не умели это делать.

3. Показывайте ребенку свои настоящие неудачи и промахи, не скрывайте этого. При этом комментируйте, почему так произошло, что из этого вынести.

Нужно во всех негативных ситуациях стараться объяснить ребенку, то как пережить неудачи. Если с детства он будет знать, что жизнь состоит не только из карамелек и тортиков, радости и везенья, он будет готов к ситуациям, когда что-то пойдет не так. Помимо того, что

ребенок должен знать, что все люди ошибаются, он должен чувствовать, что в случае провала у него есть поддержка.

Заранее предупредите ребенка, если даёте ему задания, что в любом случае, поможете ему и поддержите. Так страх совершить ошибку не будет угнетать, а наоборот знание поддержки придаст сил и уверенности.

Ведите себя спокойно во всех ситуациях, даже негативных. Не кричите, не восклицайте и не срывайтесь на ребенке. То что неудача может восприниматься спокойно тоже будет усвоено ребенком. Дети как известно нередко перенимают поведение взрослых.

Малыш будет знать, что есть другой путь, по которому можно пойти и поменять ход событий. А значит есть и путь по которому можно преодолеть трудности и неудачи.