

Энтеробиоз

Энтеробиоз – заболевание, вызываемое острицами – мелкими круглыми червями (12 мм), которые паразитируют в нижнем отделе кишечника. Оно встречается не только у детей, как принято считать, но и у взрослых.

Основной симптом заболевания – нестерпимый зуд в области заднего прохода в вечернее и ночное время. Нередко происходит повторное самозаражение из-за расчесывания. Слутника энтеробиоза могут быть схваткообразные боли в животе, изжога, отрыжка, тяжесть под ложечной, учащенный стул. Большой может скрипеть во сне зубами, сон его прерывист. Дети жалуются на головную боль, чувство усталости, худеют, отстают в учебе.

Если пренебрегать правилами личной гигиены, будет происходить постоянное самозаражение. Кроме того, от больного человека яйца остриц попадают в окружающую среду: на нательное и постельное белье, детские игрушки, посуду. Их можно обнаружить даже в домашней пыли.

При первых признаках энтеробиоза немедленно обратитесь к врачу, пройдите обследование. Остриц выявляют при соскобе со складок анального отверстия.



Профилактика

Правило номер один в профилактике гельминтоза- соблюдение чистоты. Приучи ребенка часто мыть руки. Утром и вечером тщательно подмывай. Каждый день меняй нательное белье ребенка. Температура воды для стирки детских вещей должна быть не меньше 60 градусов, обязательно проглаживай их горячим утюгом.

Влажную уборку дома проводи с частой заменой воды и использованием моющих средств. Обязательно мой игрушки. губительное воздействие на личинки гельминтов оказывают мороз и яркое солнце, поэтому регулярно проветривай детские вещи на улице.

Набраться опасных «гостей» ребенок может от кошек и собак. Объясни ребенку, что после игр с животными нужно обязательно мыть руки, и следи за здоровьем питомцев. Позаботься, чтобы на детской площадке не выгуливали собак, а песок в песочнице рыхлился каждый день.

Соблюдайте правило «Пяти НЕ»:

НЕ пить сырую воду из-под крана;
НЕ использовать воду из открытых водоемов для питья, умывания, мытья посуды;
НЕ забывать обрабатывать овощи и фрукты кипятком после тщательного мытья их по проточной водой;

НЕ лениться мыть руки с мылом;
НЕ глотать воду, купаясь в водоемах или бассейнах.

При появлении симптомов заболеваний необходимо обратиться к врачу для установления правильного диагноза и получения рекомендации по лечению.

Что с этим делать?

Соблюдайте правила личной гигиены-залог здоровья.

Гельминтоз опасное соседство



Ребенок часто болеет, жалуется на усталость и отсутствие аппетита? Не медли и проконсультируйся у врача.

Возможно, у ребенка гельминтоз. Распространенное заболевание, которое вызывается глистами (гельминтами) паразитирующими в организме человека.

ГБУЗ СО « Богдановичское ЦРБ»

Детская поликлиника

Фельдшер Сысак Л.Н.

Чистота-залог здоровья. Для мамы эти слова должны стать настоящим девизом, ведь в окружающей среде ребенка подстерегает немало «грязных» опасностей. Одна из них – гельминты. Поселившись в организме, паразиты отнимают у ребенка много полезных веществ и отравляют токсемиями. Попадают нежелательные соседи к ребенку с плохо вымытыми овощами, фруктами, зараженными гельминтами мясом и рыбой, некачественной водой, через грязные вещи и даже песок в песочнице.

У меня болит животик

Определить, есть ли в организме опасные сожители, довольно сложно. Будь внимательна, если у ребенка:

- периодически возникает боль в области пупка;
- плохой аппетит, тошнит, есть проблемы со стулом;
- бледная кожа;
- повышена температура;
- тревожный сон.

Дети с гельминтозом быстро устают, плохо растут и набирают вес. К симптомам глистной инвазии относятся и аллергические реакции – от кожной сыпи до приступов астмы.

Проверить наличие гельминтов можно с помощью анализов и различных исследований, которые необходимо проводить два раза в год: весной и осенью. Однако учти, что анализы не всегда дают точный результат. Делай их в хорошей лаборатории и соблюдай рекомендации врача.

Если ребенку все же поставили такой диагноз, не паникуй – препараты, применяемые сегодня для лечения гельминтоза, достаточно эффективны. Помогут справиться с паразитами и некоторые продукты: грецкий орех, гранаты, тыквенные семечки, морковь.

Аскаридоз

Аскаридоз - заболевание, вызываемое паразитированием в организме ребенка аскарид. Аскариды – крупные, круглые, раздельнополюе гельминты, белого цвета, которые живут в тонком кишечнике человека. Заражение аскаридами происходит при занесении в рот с пищей или питьем яиц с личинкой.

Различают первую фазу цикла – миграционную и вторую фазу – кишечную. Клинически первая фаза протекает бессимптомно, но иногда у ребенка может быть быстро проходящий бронхит или пневмония при субфебрильной температуре, небольшом кашле. В некоторых случаях первая фаза болезни сопровождается появлением зудящей сыпи, повышением температуры.

Степень выраженности симптомов при кишечной фазе аскаридоза зависит количества паразитов и индивидуальных особенностей ребенка. Частыми симптомами является плохой аппетит, тошнота иногда рвота, нарушение сна, раздражительность, быстрое утомляемость, возможно расстройство стула. Такие дети очень бледные, теряют в массе тела, часто жалуются на боль в животе.



Лямблиоз и трихоцефалез

Лямблиоз – заболевание, вызываемое простейшими, размножаются они простым делением, живут в кишечнике человека. Лямблиоз развивается обычно постепенно

- сопровождается диспепсическими расстройствами: стул учащается до 4 раз в сутки, становится кашицеобразным или жидким с примесью слизи и не переваренной пищи. Кроме того, у больного ребенка снижается аппетит. Появляется тошнота, рвота, развивается общая слабость, анемия, наблюдаются изменения в деятельности нервной системы. Может быть склонность к обморокам.

Диагноз лямблиоз устанавливается при обнаружении возбудителя в испражнениях больного ребенка.

Трихоцефалез – заболевание, вызывается власоглавом, круглым раздельнополюм гельминтом, небольшого размера. Паразитирует власоглав в толстом кишечнике, где он фиксируется на слизистой оболочке кишки, пропывая ее передним концом своего тела. С фекалиями во внешнюю среду выделяются незрелые яйца, которые созревают в почве в течение 25 дней и уже зрелыми попадают на продукты питания, через которые возможно заражение ребенка. Власоглав живет в организме человека до 5 лет. При трихоцефалезе дети становятся вялыми, появляется повышенная утомляемость, головоккружения, ухудшается аппетит, не покидает тошнота. Иногда бывает рвота, слонотечение. Ребенок жалуется на тупые боли по всему животу.

