

Консультация для родителей

"Самые опасные зимние развлечения для детей"

Многие современные забавы представляют собой угрозу для здоровья ребенка. Чтобы уберечь детей от травм, следует знать, какие зимние забавы наиболее опасны.

Пиротехника-в результате запуска петард, салютов и фейерверков ежегодно погибают десятки детей, а сотни получают физические увечья. Ожоги можно получить даже при использовании бенгальских огней. Поэтому родителям стоит проявлять особое внимание к праздничным развлечениям несовершеннолетних детей. Важно ежедневно беседовать с ними об опасности пиротехники.

Каток-причиной получения травм становятся развлечения на катках или горках. Ребенок, который не умеет держать равновесие или катается вместе с большой толпой, больше подвержен падениям. Чтобы уберечь его от увечий, родители должны находиться рядом. Время тоже должно подбираться правильно, желательно избегать посещения катков в "часы пик".

Тюбинг-во время такой забавы дети часто падают, "вылетают" из сиденья и получают травмы. Результатом подобного спортивного отдыха может стать ушиб и перелом.

Лыжи-если говорить о лыжах, то тоже можно получить травмы: винтообразный перелом берцовой или малоберцовой костей.

Игры на водоемах-игры на замерзших водоемах являются не менее опасными для детей. Проваливание под лед может привести к переохлаждению, воспалительным заболеваниям, которые требуют длительного и серьезного лечения. К сожалению, число погибших на льду детей с каждым годом растет.

Чтобы избежать столь печальных для ребенка последствий, родители должны правильно организовать его досуг. Важно ограждать его от сомнительных развлечений, особенно если они связаны с играми на льду.

Чтобы избежать травматизма во время зимних каникул, позаботьтесь о мерах предосторожности:

- избегайте посещения мест с большим скоплением людей;
- откажитесь от прогулок под крышами, особенно если на них наблюдаются крупные льдины и сосульки;

- медленно катайтесь на катках и горках;
- исключите прогулки во время метелей;
- избегайте игр на льду.

По мере взросления дети начинают лучше осознавать важность таких правил. Но пока они маленькие, вся ответственность лежит на плечах родителей.